

Kräftigung des Stützapparates

Übungsmix aus :
Rücken/Bauch
Pilates
Faszienrolle



Der neue Gesundheitskurs startet
in der EBNAT Halle in Friesenhofen

am 19.1.2017

10 Abende jeweils Donnerstag

Kurs 1 : 18:00 bis 19:00 Uhr

Kurs 2 : 19:00 bis 20:00 Uhr

Anmeldungen unter 08373-922 20 21

Kursgebühr Nichtmitglieder 40 Euro

Mitglieder ermäßigt 30 Euro

Kursgebühren werden in der Regel von den Krankenkassen anerkannt und erstattet.



SG Friesenhofen e.V.

WINTERSPORT
WINTERSPORT
WINTERSPORT

JUDO
JUDO
JUDO

GYMNASTIK
GYMNASTIK
GYMNASTIK

FUSSBALL
FUSSBALL
FUSSBALL